



# PARED SUR

---

## EXPEDICIONES

### TREKKING EN HIMALAYA VIP

**Base del Monte Everest, Nepal**

*Incluye vuelo escénico en helicóptero en torno al Everest*

26 de Agosto al 6 de Septiembre 2023

Encontrarse con las grandiosas montañas de Himalaya en Nepal, es una feliz experiencia para recuperar esa paz y armonía de espíritu tan difícil de lograr en la agitada vida moderna. Es caminar por el bello derrotero sherpa rumbo al Sagarmatha (nombre original del Everest en Nepal) a través de profundas quebradas cubiertas de bosques, cruzando de tanto en tanto por elevados puentes colgantes sobre ríos torrentosos entre gigantes de hielo donde destaca la imagen inconfundible del Everest, el Lhotse y la montaña más bella de la tierra: El Ama Dablam. Es conmoverse con la mirada tierna de pequeños sonrientes que te saludan con un suave Namaste mientras pasas caminando por los hermosos caseríos de piedra junto a las parcelitas agrícolas amuralladas.

La religiosidad empapa toda la ruta. En los místicos monasterios de Kumjung, Namche y Tengbuche, los monjes repiten sus canticos mantricos o emiten bellas melodías con timbales, campanillas y cornos que inundan de música el bello paisaje del amanecer y al caer la tarde. Esbeltas estupas en los puntos más altos de la ruta muestran los ojos de Buda mientras visitantes y peregrinos hacemos girar las ruedas de oración para los buenos augurios en nuestro camino. Banderas de oración flamean en todos lados y rocas talladas con oraciones se ven a menudo mientras se avanza hacia la gran montaña.

Las caravanas de Yaks adornadas con campanillas y cencerros, suben y bajan mientras los porteadores trasladan sus pesadas cargas sin dejar de sonreír.

Grandes epopeyas del montañismo se han escrito en esta región y los nombres del Sherpa Tensing y de Edmund Hillary, primeros hombres en conquistar la cima del Everest el 29 de mayo de 1953, se hacen familiares. Es normal llegar a la posada de un Sherpa que luce con orgullo sus recuerdos que acreditan sus ascensos al Everest u otras montañas de 8 mil metros con históricas fotos junto a estos grandes personajes.

Historia, Religión, Cultura, Belleza Humana, Paisajes Conmovedores: son tantas las sensaciones gratificantes que surgen en esta mítica ruta de Trekking, por lo cual, con justa razón se le considera como uno de los mejores viajes a pie del planeta.

## **ITINERARIO:**

### Día 1 / 26 Agosto

RECEPCIÓN EN EL AEROPUERTO DE TRIBHUVAN Y TRASLADO AL CENTRO HISTÓRICO DE KATHMANDU. Acomodación en el hotel Yak and Yeti o similar. Preparativos del trekking, compras de los últimos equipos, recorrido caminando por la ciudad. Cena de Bienvenida.

Incluye traslados, hotel y cena.

### Día 2/ 27 Agosto

VUELO KATHMANDÚ - LUKLA (2.886 M) EN HELICÓPTERO. TREKKING A PHAKDING (2.640 M) 3 HORAS. Luego de tomar un emocionante vuelo en helicóptero por los contrafuertes de la gran cordillera de Himalaya, aterrizaremos en el pintoresco poblado sherpa de Lukla, punto de inicio de nuestra caminata. Así caminaremos junto al río Dudh Koshi, con fascinantes vistas del hermoso valle y las montañas circundantes como el Kusum Kan y Tham Serku. Llegada a Phakding donde nos acomodaremos en un comfortable Lodge de montaña. Todas las comidas incluidas.

### Día 3 / 28 Agosto

TREKKING PHAKDING - NAMCHE BAZAR (3.440 M) - 6 HORAS. La caminata comienza por un suave sendero subiendo por hermosos bosques hasta las proximidades de Jorsale. Tras pasar por varios poblados como Monjo, llegaremos a un emblemático puente colgante y luego continuaremos por un empinado sendero en zigzag que nos llevará hasta nuestra meta del día: Namche Bazar, un pintoresco pueblo sherpa enclavado en las laderas de montaña famoso por sus ferias y comercio. Aquí se puede encontrar toda clase de artículos, incluyendo una amplia gama de vestuario y equipamiento de trekking y montaña. En la ruta nos encontraremos con muchos porteadores trasladando pesadas cargas en sus espaldas con mercadería para la feria. Llegando a Namche visitaremos un bello mirador con las primeras imágenes del Everest 8.848m, Lhotse 8.516m y Ama Dablam 6.812 m. Alojamiento en un comfortable lodge de montaña. Todas las comidas incluidas.

### Día 4 / 29 Agosto

NAMCHE BAZAR - KHUMJUNG - NAMCHE BAZAR. TREKKING DE ACLIMATACIÓN. 6 HORAS. Este día caminaremos por un formidable sendero con excepcionales vistas al Ama Dablam considerada como la montaña más bella del mundo. También cruzaremos un impresionante bosque nativo donde llama la atención la presencia de coníferas de aspecto muy similar a nuestra Araucaria. Así llegaremos al poblado Sherpa de Khumjung, el más grande de la región donde en 1960, Edmund Hillary construyó la Universidad del Khumbu. También existe un antiguo monasterio en donde se tiene la creencia que se preserva el cráneo del Yeti. En el poblado vecino de Khunde se encuentra el Hospital construido por Edmund Hillary en 1964. Regreso por otra ruta a nuestro Lodge en Namche. Incluye todas las comidas.

### Día 5 / 30 Agosto

NAMCHE BAZAR - TYANGBOCHE - DEBOCHE (3.867m) – 5 HORAS. Continúa el ascenso por el hermoso derrotero a través del frondoso bosque pasando por otros miradores con formidables vistas hasta llegar al final de la jornada al gran portal de piedra construido por

los Lamas que nos permite acceder a Tyangboche con su majestuoso monasterio en la base del Ama Dablam. Luego de visitar este interesante templo continuaremos caminando unos 45 minutos hasta Deboche donde nos alojaremos en un acogedor Lodge de montaña. Todas las comidas incluidas.

#### DÍA 6 / 31 Agosto

TREKKING DEBOCHE – PERICHE (4.260 M ) - 5 HORAS. Continúa el ascenso rodeando el gran Ama Dablam hasta llegar al valle de Imjatse donde se observan bellos sembrados de cebada, trigo y papas delimitados por murallas de piedra que los protegen del viento. A la distancia divisaremos el Island Peak o Imjatse de 6.189. Alojamiento en lodge de montaña familiar. Incluye todas las comidas.

#### Día 7/ 01 Septiembre

TREKKING DE ACLIMATACIÓN – ASCENSO AL NAKARZUNG RI ( 5.000 METROS). Día de aclimatación con la opción de ascender a una cumbre de 5.000 metros aldeaña al pueblo. Alojamiento en el mismo lodge de montaña familiar. Incluye todas las comidas.

#### Día 8 / 02 Septiembre

TREKKING DINGBOCHE - LOBUCHÉ (4.930m) – 6 HORAS. Continúa el avance con rumbo norte con maravillosas vistas de las montañas aldeañas donde destaca la gran muralla del Nupse y el impresionante Pumori de 7145 metros ubicado frente al Everest. Alojamiento en lodge familiar. Incluye todas las comidas.

#### Día 9/ 03 Septiembre

TREKKING LOBUCHÉ – GORAKSHEP - ASCENSO AL MONTE KALA PATTHAR (5.650 m) – MIRADOR CAMPAMENTO BASE EVEREST (5.350 mts). – REGRESO A LOBUCHÉ - 10 HORAS. En la madrugada iniciaremos el avance por el valle del Glaciar Khumbu junto a bellas lagunitas donde flotan los icebergs entorno a un escenario de alta montaña formidable disfrutando de un maravilloso amanecer. Tras 2 horas de marcha llegaremos al sector del refugio Gorakshep donde realizaremos una breve detención para tomar un té caliente. Enseguida subiremos el monte Kala Patthar de 5650 metros donde observaremos una majestuosa vista panorámica del Everest, el Campamento Base y todas las montañas circundantes como el Lhotse, el Pumori, el Lingtren, el Khumbetse, el Nuptse y el Ama Dablam entre otros. Descenso hasta el refugio de Gorakshep donde almorzaremos y luego realizaremos otra caminata de unas 3 horas a un bello mirador frente al Nupse y al Glaciar del Khumbu, cerca donde actualmente se instalan los campamentos de las expediciones que intentan alcanzar la cima del Everest.

Cabe destacar que desde este lugar no se tiene vista del Everest por lo cual nuestro objetivo más importante es subir el Kala Patthar desde donde se tienen formidables vistas, a partir de la mitad del ascenso. Por la tarde regreso a Lobuche. Alojamiento en el mismo lodge familiar de la noche anterior. Incluye todas las comidas.

#### Día 10 / 04 Septiembre

TREKKING LOBUCHÉ - PERICHE VUELO ESCÉNICO EN HELICÓPTERO ENTORNO AL EVEREST CON RETORNO A LUKLA.

Luego de 2 horas de trekking en descenso hasta Periche tomaremos un maravilloso vuelo escénico entorno al Everest donde se aprecian formidables vistas al Campo Base y los

otros campamentos de la ruta a la cima del Everest y Lhotse. En el tramo de regreso llegaremos hasta Lukla. Acomodación en un confortable Lodge de Montaña. Incluye desayuno y almuerzo. Cena por cuenta propia.

#### Día 11 / 05 Septiembre

VUELO LUKLA – KATHMANDU.

En Lukla tomaremos el vuelo de regreso en avión a Katmandú. Resto del día libre en Katmandú. Alojamiento en el hotel. Incluye solo desayuno.

#### Día 12 / 06 Septiembre

FIN DE NUESTROS SERVICIOS.

Incluye solo desayuno.

### **VALOR PROGRAMA**

US \$5.800 por persona.

### **SERVICIOS INCLUIDOS**

- Producción general y dirección personal de Pablo Sepúlveda
- Guía sherpa con gran experiencia y porteadores para traslado de equipajes (hasta 12 kilos por persona).
- 2 noches de alojamiento en el hotel Yak and Yeti o similar en Kathmandu.( 5\* ) en habitación doble.
- Todos los alojamientos en Lodge de montaña en la ruta de trekking en habitación doble. Hasta Namche Bazar el nivel hotelero es muy bueno y se incluyen habitaciones con baño privado, agua caliente y otras facilidades. De Namche Bazar hacia arriba nos quedaremos en los mejores lugares que ofrece la ruta, pero el nivel de las facilidades disminuye progresivamente en la medida que aumenta la altitud y la distancia. Se debe tener en cuenta que todos los materiales y abastecimiento lo realizan los porteadores, yaks y mulas.
- Todas las comidas descritas en el programa. En la ruta de trekking se incluye desayuno, ración de marcha, almuerzo, cena y bebidas calientes durante el desayuno y comidas.
- Vuelo Katmandú - Lukla en helicóptero con tasas de embarque
- Vuelo Lukla - Katmandú en avión con tasas de embarque.
- Botiquín y plan de seguridad integral.
- Telefonía celular y satelital de apoyo
- Gastos de permisos de trekking e ingresos al Parque Nacional de Sagarmatha (Everest).
- Asesoría para la compra de pasajes aéreos y planificación de otros detalles del viaje.

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

- Otros servicios o consumos no estipulados claramente en el programa como aguas minerales, bebidas gaseosas, cervezas, vinos, destilados, jugos u otros. Solo se incluyen bebidas calientes al desayuno, almuerzo y cena.
- Comidas no estipuladas en el programa como la cena del día 10 en Lukla y los almuerzos y cenas en Katmandú los días 11 y 12.
- Servicios de lavandería, recargas de baterías, servicios de internet y otros servicios extras.

- Pasajes aéreos internacionales hasta Katmandú
- Noches de hotel adicionales al programa estipulado y otros gastos extras en caso de extensión del programa por retrasos de vuelos, mal tiempo u otras causas ajenas a nuestra organización.
- Propinas a guías, porteadores y personal de servicio en restaurantes y hoteles.
- City tours, tickets de ingresos a museos, templos y otros servicios turísticos no estipulados claramente en el programa.

**\*\*SE SUGIERE LLEGAR 1 O 2 DÍAS ANTES Y REGRESAR 1 o 2 DÍAS DESPUÉS DE CONCLUIR EL TREKKING\*\***