



# **PARED SUR CAMP**

---

## **P A T A G O N I A**

### **Costa Rica - Panamá Coast to Coast Del Pacifico al Caribe**

Fechas tentativa 30 de julio al 8 de Agosto  
Mt.Bike o Ebike - Rafting - Trekking

#### **Itinerario**

Día 1 Recepción en el Hotel en San José de Costa Rica.  
Incluye solo alojamiento. No incluye comidas.

Día 2: Traslado a la Costa Pacifico en las inmediaciones de Manuel Antonio. Ride 1 de 30 km con 300 metros de desnivel. Hotel en Manuel Antonio. Incluye almuerzo, hidratación y abastecimiento en la ruta. No incluye Cena

Día 3: hermoso y desafiante ride de 40 km con 450m de desnivel hasta playa Dominical. Almuerzo y traslado al sector San Isidro donde nos acomodaremos en el hotel. Incluye Desayuno y Almuerzo. No incluye Cena

Día 4: Traslado al Cerro de la Muerte y ride hasta Orosi. 40 km con 500 metros de desnivel. Hotel en Orosi. Incluye Desayuno y Almuerzo. No incluye Cena

Día 5: este día realizaremos un Ride de 50 km y 600 mts de desnivel combinado con una bella caminata hasta el Nido de Tigre Camp, lugar de nuestro alojamiento. (En carpas equipadas con camas montadas sobre terrazas) Incluye todas las comidas

Día 6: Rafting Rio Pacuare hasta Siquirres. Traslado a Cahuita junto al mar Caribe en la provincia de Limón. Hotel en Cahuita. Incluye Desayuno y Almuerzo. No incluye Cena.

Día 7: Trekking en el Parque Nacional Cahuita y ride de 30 km por la costa caribeña con 200 mts de desnivel. Regreso al Hotel en Cahuita Incluye Desayuno y Almuerzo. No incluye Cena.

Día 8: Ride hasta la frontera con Panamá hasta el Río Sixaola. 30km con 300 metros de desnivel. Traslado a Bocas del Toro en Panamá. Hotel en Bocas del Toro Incluye Desayuno y almuerzo tipo Picnic. No incluye cena.

Día 9: Desayuno en el Hotel en Bocas del Toro. Fin de nuestros servicios. Incluye solo desayuno

### Tipo de rutas:

Es combinación de caminos 4x4 y caminos secundarios con algunos tramos cortos de conexión por caminos principales.

### Tarifa

Valor por persona US \$2980 ( En habitación doble o triple)

### Servicios incluidos y no incluidos.

#### Servicios Incluidos

- Diseño de la ruta basada en viajes anteriores y asesoría de nuestro operador local.
- Producción integral
- Servicios de guía, asistencia mecánica, guía - chofer local
- Van de apoyo todo el viaje equipado sistema de traslado de bicicletas
- 7 noches Alojamiento en los hoteles descritos y 1 noche en Nido del Tigra Camp en base a habitaciones dobles o triples. El Camp cuenta con carpas montadas en terrazas protegidas por un techo con camas y ropa de cama.
- (La habitación single tiene un recargo de US\$450 por todo el viaje)
- Rafting Río Pacuare
- Asesoría técnica y mecánica en la ruta, set de herramientas, kit de mantenimiento, lubricación y repuestos básicos.
- Servicios de fotografía para registrar toda la ruta.
- Evaluación física y técnica y asesoría de un plan de entrenamiento específico para cada participante.
- Botiquín y plan de seguridad integral.
- Servicio de asesoría integral y gestión de arriendo de bicicletas.
- Todos los gastos del staff
- Todos los desayunos, almuerzos y abastecimiento en ruta de líquidos, frutas y snacks energéticos
- Bicicletas Mtb. bike Scott 29", aluminio, cambios 1x11, suspensión delantera.

#### Servicios no incluidos:

- Pasajes aéreos internacionales o Domésticos
- Traslado Bocas del Toro a Ciudad de Panamá u otros destinos al final del viaje
- cenas y consumos extras en los hoteles.
- Alojamientos adicionales no especificados en el programa.
- Otros gastos no descritos en los servicios incluidos.
- Arriendo de E Bikes US \$300