



# PARED SUR

---

## EXPEDICIONES

13 al 20 de Agosto 2023

BUEN CAMINO A SANTIAGO DE COMPOSTELA EN BICICLETA

8 días / 7 noches

320 km en Mt. bike

***Madrid - Segovia - León – Astorga – Ponferrada - Bierzo - O'Cebreiro – Sarria – Arzua – Santiago de Compostela***

¡¡ Buen Camino !! Así es el saludo amistoso y fraternal, entre ciclistas, caminantes y habitantes locales, mientras se avanza por la mítica ruta peregrina rumbo a Santiago de Compostela en España. El viaje comienza en Madrid con un corto traslado hasta la maravillosa ciudad de Segovia donde visitaremos su emblemático Alcanzar y Acueducto Romano para luego disfrutar de un rico almuerzo. Enseguida continuaremos a León para conectar con la mítica ruta Francesa que comienza en Saint Jean Pied de Port en los Pirineos franceses. Desde la hermosa ciudad de León pedalearemos 6 días a razón de 50 hasta 70 km diarios completando íntegramente este tramo a través de las hermosas regiones de Castilla-León, El Bierzo y Galicia, hasta llegar a nuestra meta en Santiago de Compostela. Aquí nuestro esfuerzo será reconocido con la entrega de la "Compostela", un certificado en Latín otorgado por el Cabildo Catedralicio que acredita nuestro peregrinaje y favorece el perdón eterno. He tenido la oportunidad de pedalear por los rincones más increíbles de Chile y por muchos países en cada continente y esta ruta la catalogaría como una de las mejores del mundo para la bicicleta. En efecto, muchos ingredientes hacen del Camino a Santiago de Compostela una experiencia superior para reconfortar los sentidos y elevar el espíritu. Es así como la mirada, el olfato y el oído se deleitan mientras gozamos de un pedaleo placentero por los lomajes de Castilla-León, cubiertos por trigo, campos floridos y hermosos viñedos, parando de tanto en tanto, en mágicos pueblos cargados de historia con construcciones medievales y romanas. En la tercera jornada, quedan atrás los llanos y lomajes de Castilla-León para cruzar los montes de León e ingresar luego a la regiones montañosas del Bierzo y Galicia donde existe la opción de tomar una ruta de mountain bike por el legendario sendero o bien la bella variante ciclo turística por una ruta asfaltada. Bosques frondosos, ríos cristalinos, profundos valles y hermosos poblados de piedra con estrechas callejuelas amuralladas, hacen de las últimas jornadas las más bellas y desafiantes antes de alcanzar la meta. Los monumentos

de la arquitectura de distintas épocas se aprecian por doquier en cada etapa. Las Catedrales de León y Santiago, el Castillo Templario de Ponferrada, El palacio de Botines de Gaudí, el puente Romano de Órbigo o las legendarias construcciones de piedra en el paso de O'Cebreiro, son solo algunas de las obras que nos sorprenderán mientras avanzamos rumbo a nuestro destino. En los descansos para almorzar y durante la cena de cada noche, disfrutaremos al máximo los exquisitos sabores de la gastronomía de esta región de España. Las carrilleras de cerdo, los pimientos rellenos de bacalao, la variedad de tapas o pinchos, los mejores jamones y quesos, el Pulpo a Feira o el Caldo Gallego, los aceites de oliva y el pan fresco y delicioso de cada día, son apenas una muestra de la tremenda experiencia gastronómica que se puede vivir en este viaje. Pero no solamente alimentaremos nuestro cuerpo, también el camino nutre el alma y cada desafío es más que una mera superación de un obstáculo, pues el espíritu peregrino se impregna en cada uno con momentos de reflexión y profunda emoción. Te invitamos entonces a vivir una experiencia en bicicleta en cuerpo y alma: Buen camino a Santiago de Compostela.

#### ITINERARIO:

**Día 1 / 13 Agosto:** Encuentro en Madrid temprano, traslado hasta Segovia donde visitaremos el Alcázar y Acueducto Romano para disfrutar enseguida de un rico almuerzo en el clásico Mesón de Candido. Traslado a León, acomodación en el hotel Parador San Marcos de inmenso valor histórico. Recorrido por los parques de la ciudad y su interesante Casco Histórico. Incluye almuerzo en Segovia.

**Día 2 / 14 Agosto:** León-Astorga. 55 km. Incluye desayuno, abastecimiento de ruta y almuerzo.

**Día 3 / 15 Agosto:** Astorga-Ponferrada. 50 km. Incluye desayuno, abastecimiento de ruta y almuerzo.

**Día 4 / 16 Agosto:** Ponferrada-Bierzo. 50 km. Incluye desayuno, abastecimiento de ruta y almuerzo.

**Día 5 / 17 Agosto:** Bierzo - O Cebreiro - Sarria. 60 km. Incluye desayuno, abastecimiento de ruta y almuerzo.

**Día 6 / 18 Agosto:** Sarria - Arzua. 75 km. Incluye desayuno, abastecimiento de ruta y almuerzo.

**Día 7 / 19 Agosto:** Arzúa- Santiago de Compostela. 45 km. Incluye desayuno, abastecimiento de ruta y almuerzo.

**Día 8 / 20 Agosto:** Santiago de Compostela - Incluye desayuno. Fin de servicios.

Precio: €2880

Servicios incluidos:

- Diseño de la ruta basada en una completa exploración en viajes anteriores.
- Producción integral y conducción personal de Pablo Sepúlveda como guía líder del grupo más el apoyo de guía - chofer local del vehículo de apoyo.
- Van de apoyo todo el viaje equipado con carro de arrastre con sistema de traslado de bicicletas
- Alojamiento en los mejores hoteles de la ruta conforme a la descripción del programa en base a habitaciones dobles o triples. (La habitación single tiene un recargo de €390 por todo el viaje)
- Asesoría técnica y mecánica en la ruta, set de herramientas, kit de mantenimiento, lubricación y repuestos básicos.
- Servicios de fotografía para registrar toda la ruta.
- Evaluación física y técnica y asesoría de un plan de entrenamiento específico para cada participante.
- Botiquín y plan de seguridad integral.
- Servicio de asesoría y gestión de arriendo de bicicletas.
- Todos los gastos del staff
- Todos los desayunos, almuerzos y abastecimiento en ruta de líquidos, frutas y snacks energéticos

Servicios no incluidos:

- Pasajes aéreos a Madrid
- Pasajes de regreso desde Santiago de Compostela a Madrid
- Todas las cenas y consumos extras en los hoteles.
- Alojamientos adicionales en Madrid, Santiago u otros no contemplados en el programa.
- Tickets de ingreso a museos, catedrales y otros.
- Otros gastos no descritos en los servicios incluidos.
- Arriendo de bicicletas (se puede llevar de Chile o arrendar en España desde €180 por el viaje completo. También existe la opción de bicicletas de alta gama o ebikes).